

# にこにこしんぶん 和和新聞

発行者  
NPO法人  
ウォールレスジャパン  
Wall Less Japan  
福岡市城南区  
片江1-8-9-101  
電話 (092) 801-1588

## ◆台風と竜巻

まだまだ残暑が続いていますが、朝夕の涼風に秋の近づきを感じられる時期になりました。今年の夏は、熊本県阿蘇市、大分県日田市をはじめ福岡筑後地方など記録的大雨に襲われました。災害はいつどこにやってくるかわかりません。特に9月は、台風と竜巻がおこりやすい時期です。平時のうちに災害に備えましょう。

### 台風

台風には襲来する季節によって、「夏台風」と「秋台風」があります。夏台風は、自転車並みのゆっくりしたスピードで複雑な動きする台風です。これに対し、秋台風は、夏台風に比べ動きが速く、偏西風により北東に進む台風です。これから多くなる秋台風は、秋雨前線の活動を強め、大雨を降らせます。また、動きが速いため早めの対策が必要です。

### 竜巻

竜巻は、台風に比べ、渦巻の大きさや移動する距離はかなり小さいものの、風力は台風より大きく、屋根や車を吹き飛ばします。どこで発生するか予想が難しく、局地的に大きな被害をだします。積乱雲の下で竜巻が発生するので、空の様子に注意し積乱雲が近づく兆しを感じたら直ちに丈夫な建物に移動しましょう。

### 日頃から備える！

- ①非常持出品や備蓄品の準備、中身、置き場を確認する。
- ②天気や災害の情報に注意する。竜巻注意情報が出たら、外出を控える。
- ③福岡市防災・浸水ハザードマップ等で避難経路や避難場所を確認する。
- ④雨どいや側溝の掃除をしておく。
- ⑤災害時の家族との連絡方法や災害用伝言ダイヤル171を確認しておく。



## 非常持出品と備蓄品を準備しよう

非常持出品…避難する際、持ち出すものです。いつでも取り出せる場所に備え、避難しやすい重さ、大きさにしましょう。

- 飲料水(一日一人3ℓ必要, 500mlペットボトルが持運びによい)
  - 非常食(缶切り不要の缶詰, レトルト食品, 乾パンなど, 割箸)
  - 懐中電灯(LEDライト: 明るく長持ち) ●携帯ラジオ(AM/FMが聞けるもの) ●乾電池(予備電池) ●携帯電話の充電器(連絡と情報収集用)
  - 現金(連絡用に10円玉硬貨も) ●応急医薬品(常備薬を忘れずに)
  - 健康保険証や免許書のコピー ●衣類(防寒具) ●マスク など
- 備蓄品…災害復旧までの3~5日分を準備しましょう。避難後、取りに戻った際、非常持出品の補充ができるようにまとめて保管する。
- 飲料水 ●非常食 ●お菓子類(飴やチョコ) ●毛布, ビニールシート
- ※幼児: 粉ミルク, 離乳食, おむつ, ペット: ペットフード など
- “備えあれば憂いなし”といえます。日常から準備しましょう。

### 振り込み詐欺が急増！ご注意を！

「必ずもうかる」「高値で買い取る」と社債や外国通貨の購入を持ちかける振り込み詐欺や市役所の職員等を名乗る還付金詐欺が増えています。息子や孫だけでなく、銀行員や警察等を装う者もいます。お金をだまし取る方法も振り込みから、引き出させたお金を受け取る「手渡し型」が急増しています。このような被害に遭わないために、すぐにお金を振り込まず、自分の家族や親せき又は警察に相談しましょう。

### ステップ台でワンツース教室

転ばない体づくりを学びます。対象は、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で全日程参加できる方。

日時：10月4日、11日、25日、11月22日、12月13日

時間：午前10時～正午 場所：城南市民プール

お問い合わせ：区地域保健福祉課 ☎833-4113

市政だより城南区版9月1日号より