

にこにこしんぶん 和和新聞

発行者:NPO 法人
ウォールレスジャパン
Wall Less Japan
福岡市城南区
片江1-8-9-101
電話(092)801-1588
HP: <http://wallless.jp/>

あけましておめでとらございます
今年もよろしくお願ひします



ノロウィルスが大流行

昨年12月、宮崎県日南市の病院で入院患者6人がノロウィルスによる集団感染により死亡しました。今冬は、新しいタイプのノロウィルスが出現し、全国的に流行しています。ノロウィルスは、感染力が非常に強く、体力のない高齢者やこどもは、重症化するケースも多いので注意が必要です。

予防対策

ノロウィルスの主な感染原因は、①人から人への感染、②食品から人への感染です。

① 人からの感染を防ぐ！

感染した人の便や嘔吐物から、飛沫（空気中に飛び散る）や人の手を介して感染します。病院・学校など多くの人と接する場所では、特に注意しましょう。

- 食事前やトイレの後は、石鹸でよく洗いましょう。嘔吐物などは、直接さわらずにゴム手袋をして、すぐに処理をしましょう。処理の後は、うすめた塩素系漂白剤でしっかりふきましょ。う（ノロウィルスにはアルコール消毒は、あまり効果がないそうです）

② 食品からの感染を防ぐ！

牡蠣などの二枚貝から、感染することがあります。加熱をしっかりと、使用した調理具は十分な洗浄・消毒をしましょう。

- 85℃以上、1分以上の加熱が必要です。食材の中心部までしっかり火を通しましょう。
- まな板、包丁、ふきんなどは使ったらすぐに洗いましょう。85℃以上、1分以上の加熱消毒又は、塩素系漂白剤で消毒しましょう。

ノロウィルスに感染したら・・・

ノロウィルスの主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱です。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪の症状の場合もあります。感染から発症までの時間は、24～48時間で、症状は1～2日間続きます。症状が治まっても1週間から10日（長くて1ヶ月）便からウィルスが排出されるので注意が必要です。

現在、ノロウィルスに効果のあるお薬がないので、症状を軽減するための処置が行われます。特に乳幼児や高齢者は、嘔吐・下痢などによる脱水症状を起こすことがあります。また、嘔吐物を気道に詰まらせることもあるので注意が必要です。下痢止めは、ウィルスの排出を抑え、回復を遅らせます。

症状が出たときは、体を休め、水分と栄養の補給をしっかりとこないましょ。

どんど焼きで無病息災を祈り、良い年にしましょ

どんど焼きとは、小正月にしめ縄や門松などを持ち寄り、燃やす行事です。校区によって、開催される日が違うので、回覧板等でご確認下さい。正月飾りを持ち込む際は、ビニール紐や針金を外して持って行きましょ。

ふれあいマルシェ

日時：平成25年1月12日土曜日 10時より12時まで

場所：福岡市立城南市民センター 視聴覚室

テーマ：知って得する応急「救急救命」

講師：NPO法人NPOまちづくりじょうわ 代表：平田 種一氏

日時：平成25年2月9日土曜日 10時より12時まで

場所：福岡市立城南市民センター 視聴覚室

テーマ：～楽しく過ごすための～ 最初の1歩

講師：NPO法人ほっ' とハートステーション 松井 加代さん

定員：30名 参加費：無料

参加者には
花の苗と
手製竹ひし
プレゼント

申し込み・お問い合わせは：NPO法人 ウォールレス ジャパン 坂本

電話&FAX：801-1588

メール：info@wallless.jp